

## Mitgliederinformation

### **THERMIUM – Die Infrarot-Biosauna**

... mit 60° Tiefenwärme

### **Erklären...**

Infrarotstrahlung

- entwickelt eine milde Ganzkörperüberwärmung
- erwärmt die Oberflächentemperatur der Haut und „fließt“ durch Blut und Lymphbahnen zum Körperkern
- dringt tief, gleichmäßig und langanhaltend in den Körper ein
- fördert ein sanftes Schwitzen
- aktiviert gesundheitsfördernde Prozesse
- trocknet Schleimhäute und Atemwege nicht aus
- sollten Sie 15-20 Minuten textilfrei genießen (max. Verweildauer pro Einheit)

### **Vorteile aufzeigen...**

Infrarotstrahlung ist gut für

#### **Haut & Gewebe**

- fördert die Tiefenreinigung
- entgiftet und entschlackt
- verbessert Cellulite

#### **Muskeln und Gelenke**

- lindert Muskel- und Gelenkbeschwerden
- ist wirksame Hilfe auch bei Rückenschmerzen

#### **Herz-/Kreislaufsystem**

- fördert die Durchblutung
- reguliert den Bluthochdruck
- stabilisiert den Kreislauf
- regt den Stoffwechsel an

#### **& mehr**

- hilft bei Schlaflosigkeit
- stimuliert Organe und Gewebe
- mindert Schmerzen und Entzündungen
- aktiviert die Selbstheilungskräfte und stärkt die Abwehr

### **Bedenken zerstreuen...**

Infrarotstrahlung ist

- nicht heiß
- unschädlich und verursacht keinen Sonnenbrand
- kein Elektromog
- therapeutisch sinnvoll und gesundheitsfördernd
- für alle Altersgruppen geeignet